



PROMOCIÓ DE LES RELACIONS
DE BON TRACTE I LA PREVENCIÓ
DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA
ENTRE ADOLESCENTS
I JOVES

LA PAERIA



Ajuntament de Lleida



Objectiu general

PROMOURE LES RELACIONS DE BON TRACTE ENTRE ADOLESCENTS I JOVES DES D'UNA PERSPECTIVA DE GÈNERE.

Objectius específics

- ➔ **ADQUIRIR** habilitats socials i eines per resoldre els conflictes de forma positiva.
- ➔ **DETECTAR** actituds i conductes violentes presents en la nostra societat.
- ➔ **DESCRIURE**, analitzar i reflexionar sobre la visió de l'amor i dels estereotips de gènere que transmeten els contes tradicionals, les revistes, la publicitat, les sèries televisives, les pel·lícules i les cançons, destinades a públic adolescent i jove.
- ➔ **ANALITZAR** el fenomen de la violència masclista, reflexionant sobre les causes, las conseqüències i els diferents tipus amb els quals es manifesta.
- ➔ **EVIDENCIAR** els propis mites de l'amor romàntic i estereotips de gènere que cadascú tenim interioritzats.



Programa

sessió 1 ESTEREOTIPS I IDENTITAT DE GÈNERE

- Com es forma l'autoestima
- Els anuncis
- Igualitari o desigualitari



sessió 2 MITES DE L'AMOR ROMÀNTIC I RELACIONS ABUSIVES

- Relació tòxica vs. relació saludable
- Veritats i mentides de l'amor
- Bons tractes



sessió 3 RELACIONS DE BON TRACTE I HABILITATS COMUNICATIVES

- L'amor
- Com et comuniquem?
- Violències amagades

